



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	60	5,37	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м и кукурузой	75/5/10	37,19	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,95	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	13,74	112	3,8	2,9	14,6
					66,76	560	17,5	18,4	72,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,39	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	8,23	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м и консер. огурцом	75/5/30	39,84	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,95	193	6,1	5,2	17,7
	напиток		Сок	200	16,64	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					96,56	1129	33,87	28,36	135,62